

3. *gesund-und-schnee* Tag

GUT EDERMANN

KauGenau
Entgiftung
Hormone
Kraft der Atmung
Herzgesundheit
Ernährung
Homöopathie
Bewegung
Abnehmen
Achtsamkeit
Progesteron
Energetische lösungsorientierte Aufstellungsarbeit
Krebsvorsorge
Begegnung



MIT JOSEF-KARL GRASPEUNTNER | DR. ARMANDO FARMINI | BARBARA PLASCHKA
DORIS MARCHADIER | CHRISTINE FRECH | MONIKA SEIDENFUSS-BAUERSCHMID
& SUSANNE BERNEGGER-FLINTSCH



29. MÄRZ 2025

10:00 - 17:00 UHR

WellnessNaturResort Edermann • Holzhausen 2
83317 Teisendorf • Tel. +49 (0) 8666 9273 0
info@gut-edermann.de • www.gut-edermann.de



MEHR ZU GUT EDERMANN

★★★★S
SUPERIOR

Ihre Gastgeberin

Monika Seidenfuß-Bauernschmid
Dipl. Berufspäd. f. Ernährung- u. HW-
Wissenschaften (Univ.), Praktikerin der
Traditionellen Europäischen Heilkunde TEH®



NANA Susanne Bernegger-Flintsch

Heilpraktikerin, Fastentrainerin, Buchautorin
Dozentin, Seminarleiterin

Entgiftung & Ernährung



Josef-Karl Graspeuntner

Naturheilpraktiker und Homöopath, seit 35 Jahren in eigener Praxis. Leiter des Kompetenzzentrums Homöopathie im Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Traunstein. Initiator der Interdisziplinären Tumorkonferenz Schwerpunkt Homöopathie seit 15 Jahren. Autor. Supervision und Lehrer für Studenten und Kollegen. Mitglied der Supervisionsgruppe Spinedi, Clinica St. Croce seit 1998 und der Intervisionsgruppe Künzli/Spinedi in Traunstein.

Das Herz ist Zentrum unseres Kreislaufsystems,

es versorgt unseren Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen. Ein gesundes Herz ist Basis zahlreicher lebenswichtiger Funktionen. Josef-Karl Graspeuntner zeigt durch seine mehr als 35-jährige Erfahrung als Heilpraktiker auf, wie die Homöopathie und Naturheilkunde die Selbstregenerationskräfte und damit die Herzgesundheit unterstützen können.



Dr. Armando Farmini

international anerkannter Facharzt für Gynäkologie, spezialisiert auf bioidente Hormontherapie und ein erfahrener medical mentor

Hormone 24/7: La vita in Balance

Der Vortrag "Hormone im Alltag" beleuchtet die zentrale Rolle von Hormonen in unserem Leben. Er erklärt, wie hormonelle Ungleichgewichte entstehen und sich auf Körper, Geist und Emotionen auswirken. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die Anwendung der bioidenten Hormontherapie, um diese Balance wiederherzustellen, und erfahren fundiertes Wissen über die Effekte von Hormonen auf unsere körperliche und emotionale Gesundheit und die vielfältigen Zusammenhänge.



Barbara Plaschka

Dipl Biologin, med. Geprüfte ganzheitliche Ernährungsberaterin (ZFN), emTrace®, Emotionscoach, Gründerin des Onlineprogramms kauGENAU, Autorin, Abnehmcoach, bekannt aus TV, Print und Hörfunk.

“Kau dich schlank und gesund”

Entscheidend ist nicht allein "WAS", sondern auch "WIE" wir essen. Vom Schling- in den Genussmodus kommen und dabei abnehmen und wohlfühlen. Durch den richtigen Gebrauch der Kaumuskulatur aus der Diätspirale entkommen, abnehmen und eine große Portion mehr an Genuss erleben, dazu möchte Barbara Plaschka in einem spannenden Vortrag inspirieren.

www.barbaraplaschka.de



Christine Frech

Holistische Gesundheitspraktikerin HGP®, Systemischer Coach (Einzelarbeit), Energie Coach nach Vadim Tschenze

Energetische Aufstellungsarbeit

Systeme (private oder geschäftliche Beziehungen, Familien, Gruppen, Gemeinschaften, Einzelpersonen selbst) sind Ausdruck vorherrschender Energien. Dabei bilden Körper, Geist und Seele immer eine Einheit, die gemeinsam mit Allem schwingt und einer Ordnung folgt. Christine Frech versteht es excellent, energetische Begebenheiten aufzuzeigen und in den Fluß zu bringen. In Ihrem Vortrag möchte sie diese Zusammenhänge darstellen und das große Potential an Möglichkeiten in diesem Zusammenhang erklären.



Doris Marchadier

Physiotherapeutin, Atemexpertin und Autorin

Die Kraft der Atmung

"Eine gesunde Atmung ist essenziell für unser Wohlbefinden. Mit einer praxisnahen Anleitung lassen sich Atemtechniken gezielt in den Alltag integrieren, sodass die Kraft der Atmung erlebbar und fühlbar wird. Sie werden staunen!"

Live-Testmöglichkeiten:

S/O Check, Elektrolyse Entgiftungs-Fussbad &
Schwebe-Softpack-Liege "Schweben wie ein Baby im Mutterleib"



SUPERIOR

3. gesund-und-schee-Tag im

GUT EDERMANN

nur
75,- €
p.P.*

*inkl. Basisches 3-Gang-MittagsMenü,
Ingwertee und Elisawasser

Jede/r Teilnehmer/in erhält zusätzlich:

**10% Rabatt auf alle Behandlungen
die an diesem Tag gebucht werden!**

- Teilnahme auch ab 14 Uhr möglich (52,- € p.P.) -

Setzt Ticket buchen!



**Anmeldung bis 27. März 2025
unter info@gut-edermann.de**